

メンタルヘルスケアと ストレスコーピング

無料

新型コロナウイルス感染症が全世界で猛威を振るい、医療体制の逼迫に対する懸念が続くなか、現場で奮闘しているソーシャルワーカーのストレスは計り知れません。陽性患者の受け入れ・退院支援、面会が出来ないことから生じる家族からの相談。感染予防のために制限のある業務内外でのコミュニケーション。また、現代社会に蔓延るトラブル、いじめ、パワハラ、コロナ差別など、ストレス要因が日常に溢れています。あなたは、ストレスとどのように付き合っていますか？産業保健を専門とした現役の公認心理師がメンタルヘルスケアについて紐解き、明日から出来るストレス対処法を教えます。

講師 宮平 昌亀 氏

【略歴】株式会社スピリットウイングス 代表取締役

神奈川県産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員
大学を卒業後 商社の営業職を経験したのち一般社団法人小田原医師会に20年間従事した。令和3年3月から個人事業のスピリットウイングスを開業して10月には株式会社スピリットウイングスを設立代表取締役、主に職場のメンタルヘルス対策について労働安全衛生法に基づいた制度設計や運営のコンサルティング、ストレスチェックの実施支援や職員向けの出張カウンセリング、外部相談窓口、心理教育研修など手掛けている。その傍ら神奈川県産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員を務めている。また、障害福祉サービスの相談支援事業所 カモミール相談支援センターの開設準備中、高齢・障害・求職者雇用支援機構の障害者雇用管理サポーターの活動もしている。
主な資格は公認心理師 衛生工学衛生管理者 心理相談員
メンタルヘルス教育研修トレーナー 健康経営アドバイザー
両立支援コーディネーター所属学会 日本公認心理師学会

9/28 (水)

19:00~21:00

内容 講義とグループワーク
対象 神奈川県内で働く医療ソーシャルワーカー(非会員も申し込み可)
県協会ホームページ「研修・交流会情報」からお申し込みください。開催が近づきましたら、順次招待メールを送付いたします。

神奈川県医療ソーシャルワーカー協会



【県西・湘南西部ブロック協力員】

重本 晴賀さん(西湘病院) 針生 聡子さん(鶴巻温泉病院)

【オンライン交流会協力員】

水野 芳恵さん(総合川崎臨海病院) 藤原 雅子さん(川崎市立川崎病院) 遠藤 靖子さん(綾瀬厚生病院)

南 友梨さん(桜ヶ丘中央病院) 星 美宇さん(藤沢市民病院) 半田 博美さん(ふれあい横浜ホスピタル)

樋口 那智さん(鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院) 清水 徳子さん(新横浜リハビリテーション病院)

【問い合わせ】(一社)神奈川県医療ソーシャルワーカー協会 社会活動部担当理事

佐々木 琢実(ドクターゴン鎌倉診療所) TEL:0467-32-5230(代表)

鈴木 克典(藤沢善行ファミリークリニック) TEL:0466-80-5815(代表)