

# 対人援助職のメンタルヘルスケア研修

## ～援助という仕事の「食」と「贈りもの」～

私たちは日々、困難な状況にある方々と向き合い、対応することを求められています。そのなかで、自分のセルフマネジメントを置き去りにしてはいないでしょうか？

ストレスに柔軟に対処できるようになるために、対人援助職のスーパーバイザーとして経験豊富な講師からお話を伺います。

**【日時】** 令和3年11月18日(木) 15:00～17:00 (14:30 会場受付開始)

**【講師】** Healing and Recovery Institute 代表 水澤 都加佐 氏



### 【講師プロフィール】

ソーシャルワーカーとして神奈川県立精神医療センター心理相談科長をへて1994～2019年、株式会社アスク・ヒューマン・ケア取締役。毎年アメリカへ渡り、アディクション問題へのアプローチ、様々な援助技法を学ぶ。2005年水澤都加佐カウンセリングオフィス所長。

「もえつきの処方箋」「持ちきれない荷物を抱えたあなたへ」など著書・訳書多数。

**【対象】** 保健福祉分野で相談・支援に従事している方

### 【参加方法】

- (1) 会場参加: 青葉区役所 4階交流ラウンジ (定員30名 先着順)
- (2) WEB参加: ZOOM ミーティング (定員30名)

**【申込み】** 横浜市電子申請システムからお申し込みください

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?id=1630374349237>

**令和3年11月5日(金) 申込締切**



- ★会場参加の場合は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。また、発熱や咳症状等がある方は、参加をご遠慮ください。
- ★手話通訳(筆記通訳含む)を希望される方は、10月29日(金)までにご連絡ください。

**【問い合わせ先】** 青葉区福祉保健センター 高齢・障害支援課 障害者支援担当

電話: 045-978-2453 (担当: 篠崎、畠中)