

## うつ病の早期介入と自殺予防 ～メンタルヘルス・ファーストエイドの活用～

日々の相談において、自殺を考えている方に出会うことは少なくありません。コロナ禍における新しい生活様式での暮らしの中で、心と体には様々な変化が起こっています。「死にたい」という気持ちに対して、相談を受けた人はどのように対応したらいいのでしょうか？当日は、心の応急処置の方法「メンタルヘルス・ファーストエイド」の手法を通じ、自殺を考えている方に対してどのような支援を提供できるか、ロールプレイ等を通じて学ぶことで、相談支援場面でのスキルアップを目指します。

【日 時】令和3年3月8日(月) 14:00～17:00

【開催方法】Zoom ミーティングを利用したオンライン研修

グループワークを行うため、なるべく一人1端末(PC、タブレット、スマートフォン等)でご参加ください。Zoom環境での参加が難しい場合は、下記問合せ先にご相談ください。

【講 師】九州大学大学院医学研究院 精神病態医学

九州大学病院 精神科神経科 講師 加藤 隆弘 先生

### 【講師プロフィール】

九州大学医学部を卒業後、九州大学精神科に入局。2017年7月より現職を務める。精神科医として精神分析的な精神科臨床を行うかたわら、医療福祉従事者や住民へのメンタルヘルス・ファーストエイドの普及活動を通じて、自殺予防・啓蒙活動を展開している。

■主な臨床・研究テーマ：精神神経免疫学、精神分析・集団精神療法、自殺予防等

### ファシリテーター

東京薬科大学 薬学部 齋藤 百枝美 先生

九州大学病院 精神科神経科 浦田 裕美 先生



【内 容】自殺に関する講義とロールプレイを交えた面接演習

【対 象】地域ケアプラザ・相談支援事業所・地域関係機関等で相談支援に従事する方

【定 員】60名

【申込み】下記URLの横浜市電子申請システムで受付中。

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?id=1612395880003>

令和3年3月1日(月)申込締切



【問合せ】青葉区保健福祉センター 高齢・障害支援課  
担当：米島・原田 電話：045-978-2453